

Educación positiva

Las estrategias que se proponen desde la educación positiva se distancian de lo que podríamos llamar técnicas corrientes de disciplina, no constituyen castigos sino herramientas para inculcar respeto, autodirección y conciencia de uno mismo.

La idea de partida es perseguir un objetivo claro: Los niños deben creer y sentir que los padres están “de su parte”.

Todos los seres humanos requerimos contacto social y atención, como los principales motivadores de la conducta. Sin embargo se dan dos modos muy diferentes de ofrecer esa atención a nuestros hijos:

ATENCIÓN NEGATIVA: sermonear, reprender, regañar y gritar. Lo que lleva a menudo a los niños a repetir aquello que atrajo la atención de los padres. Esta herramienta raramente influye en que surja un cambio de actitud por autoconvencimiento, más bien genera conflictos, perjudica la autoestima del niño y de los padres y libera ansiedad (como única consecuencia beneficiosa).

ATENCIÓN POSITIVA: que no es otra cosa que elogiar.

¿Sabemos elogiar? – qué conducta específica estamos elogiando- ¿Se enteran nuestros hijos de cuales son aquellas conductas, hábitos y actitudes son los que ofrecen una imagen positiva de si mismos y nos gustan?

A través de elogio les transmitimos lo que nos gusta.....nuestros valores

CONDIMENTOS PARA UN ELOGIO ÚTIL:

- ✓ Incondicional
- ✓ Las conductas que son molestas pero inofensivas: se deben ignorar. Elogiaremos la superación de esa conducta molesta.

+
ELOGIOS



-
CASTIGOS

Educar en valores

Los niños aprenden fundamentalmente por tres métodos: copiando modelos, siguiendo instrucciones y valorando las consecuencias de sus actos.

Debemos ser sumamente cuidadosos a la hora de ofrecer a nuestros hijos una imagen adecuada de los valores que les queremos inculcar.

¿Qué valores son importantes para mí?

- 1-
- 2-
- 3-

¿Qué valores son importantes para mi pareja?

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

¿Qué valores familiares representamos?

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

DINÁMICA : "LOS HIJOS APRENDEN LO QUE VIVEN"

- *Ante cada una de las frases, pon brevemente actitudes que puedes cambiar respecto a tu hijo/a... Luego "sólo" basta intentarlo de verdad...*

Si un hijo vive criticado, aprende a criticar.

Si un hijo vive con hostilidad, aprende a pelear.

Si un hijo vive avergonzado, aprende a sentirse culpable.

Si un hijo vive con tolerancia, aprende a ser tolerante.

Si un hijo vive con estímulos, aprende a confiar.

Si un hijo vive apreciado, aprende a apreciar.

Si un hijo vive con equidad, aprende a ser justo.

Si un hijo vive con seguridad, aprende a tener fe.

Si un hijo vive con aprobación, aprende a quererse.

Si un hijo vive con aceptación y amistad, aprende a encontrar amor en el mundo.

Sobre el cómo:

Es preciso tener en cuenta una dificultad añadida con la que nos vamos a encontrar: cuando un niño comparte, comprende lo que sienten los demás o se implica en acciones solidarias lo hace sin recibir ninguna recompensa al menos a corto plazo. Por ello es más difícil que estos comportamientos se mantengan en el tiempo.

¿Cómo piensas que se pueden reforzar este tipo de actitudes y conductas?

FRASES QUE PROMUEVEN ACTITUDES POSITIVAS:



FRASES QUE PROMUEVEN ACTITUDES NEGATIVAS:

FRASES QUE PROMUEVEN ACTITUDES

Positivas

ESTOY SEGURO DE QUE ERES CAPAZ.....	SOY CAPAZ
MUY BIEN, YO SÉ QUE LO HARÁS.....	CONFIANZA
NO DUDO DE TU BUENA INTENCIÓN.....	SOY BUENO
ESTOY ORGULLOSA DE TI.....	SATISFACCIÓN
TE FELICITO POR LO QUE HAS HECHO.....	ALEGRIA
NOTO QUE CADA DÍA ERES MEJOR.....	GANAS DE SERLO
LAS PROXIMAS NOTAS SERÁN MEJORES.....	ESTUDIAR MÁS

Negativas

CADA DÍA TE PORTAS PEOR.....	SOY MALO
NO SABES ESTARTE QUIETO.....	SOY NERVIOSO
APRENDE DE TU HERMANO.....	CELOS
ESTOY HARTA DE TI.....	DESAMOR
ME MATAS A DISGUSTOS.....	TEMOR
ERES UN DESORDENADO.....	DESORDEN
NO ME QUIERES NADA.....	TRISTEZA